

КУРКУМА ЛОНГА

ШПАРГАЛКА ПО УХОДУ ЗА ПРЯНОЙ ТРАВой В ГОРШКЕ

★ АКЦЕНТ: ПОЛЬЗА, ЯРКИЙ АРОМАТ И ДЕКОРАТИВНОСТЬ

Куркума Лонга (*Curcuma longa*) – тропическое растение, корневище которого используется как пряность и лекарственное сырьё.

Выращивается ради полезных корневищ, а также как красивое декоративное растение с крупными листьями.

На подоконнике можно вырастить собственную куркуму – свежую и натуральную!



КРАТКО О ГЛАВНОМ

- ✔ Любит тепло, яркий рассеянный свет и высокую влажность
- ✔ Почва питательная, рыхлая, хорошо дренированная
- ✔ Полив регулярный, без застоя воды
- ✔ Листья крупные, декоративные, напоминают имбирь
- ✔ Корневище созревает через 8–10 месяцев после посадки
- ✔ Безопасна для детей и животных

⚠ ВАЖНО!

Куркума не переносит холод и сквозняки. Низкие температуры замедляют рост и могут привести к загниванию корневища.

Следите за влажностью воздуха – при сухом воздухе листья могут сохнуть по краям.

ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ

- Освещение:** яркий рассеянный свет 4–6 часов в день. Подойдёт восточное или юго-восточное окно.
- Температура:** оптимально +22...+30 °С. Зимой не ниже +18 °С.
- Влажность:** высокая (60–80%). Любит опрыскивания и поддон с влажной галькой.
- Проветривание:** регулярное, но без сквозняков.

ВЫРАСТИТЕ СВОЮ КУРКУМУ – ПОЛЬЗА И АРОМАТ ПРЯМО ДОМА!

ПОЛИВ

Поливайте регулярно, почва должна быть постоянно умеренно влажной.

- ✔ Летом – 2–3 раза в неделю.
- ✔ Зимой – 1–2 раза в неделю.
- ✔ Используйте тёплую отстоянную воду.
- ✔ Не допускайте пересыхания кома и застоя воды в поддоне.

ГРУНТ И ГОРШОК

Нужен питательный, рыхлый, воздухопроницаемый грунт с хорошим дренажем.

- ✔ **Состав (пример):**
 - 40% универсальный грунт
 - 30% перегной или компост
 - 20% кокосовый субстрат или торф
 - 10% песок или перлит
- ✔ **Горшок:** широкий и глубокий, не менее 20 см в диаметре, с дренажными отверстиями.

ПОДКОРМКИ

В период активного роста (весна – лето) подкармливайте каждые 2 недели.

- ✔ Органические удобрения (настой трав, гумус).
- ✔ Комплексные удобрения для декоративно-лиственных растений.
- ✔ Осенью и зимой подкормки сократите до 1 раза в месяц.

ПЕРЕСАДКА

Молодые растения – 1 раз в год весной. Взрослые – 1 раз в 2–3 года.

- ✔ Пересаживайте методом перевалки.
- ✔ Лучшее время – март–апрель.
- ✔ При пересадке можно разделить корневище на части – каждая часть должна иметь 1–2 почки.

ПОСАДКА КОРНЕВИЩА

- 1 Выберите свежее корневище с «глазками».
- 2 Замочите на 8–12 часов в тёплой воде.
- 3 Посадите на глубину 3–5 см, почками вверх.
- 4 Расстояние между частями – 5–7 см.
- 5 Полейте и поставьте в тёплое место (+25...+28 °С). Первые ростки появятся через 2–4 недели.



⚠ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Желтеют листья**
Причина: переувлажнение или застой воды.
Решение: уменьшите полив, проверьте дренаж.
- Сохнут края листьев**
Причина: сухой воздух или недостаток влажности.
Решение: опрыскивайте листья, поставьте увлажнитель.
- Листья вялые и бледные**
Причина: недостаток света или питания.
Решение: переставьте ближе к свету, подкормите.
- Нет роста**
Причина: низкая температура или старое корневище.
Решение: обеспечьте тепло и свежий посадочный материал.
- Гниёт корневище**
Причина: переувлажнение, холодная почва.
Решение: просушите грунт, удалите повреждённые части, обработайте фунгицидом.

💡 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- ✔ Куркума любит тепло и влажность – создайте ей тропические условия.
- ✔ Летом можно выносить на балкон или в сад в полутень.
- ✔ Регулярно протирайте листья – они большие и собирают пыль.
- ✔ Используйте свежую куркуму в кулинарии, сушите или замораживайте.
- ✔ После увядания листьев не спешите выкапывать – корневище созревает в почве.

❄ ПЕРИОД ПОКОЯ (ЗИМОЙ)

Рост замедляется, листья могут частично желтеть.

- ✔ Температура +18...+20 °С.
- ✔ Полив реже, но не допускайте полного пересыхания.
- ✔ Подкормки – 1 раз в месяц.
- ✔ Весной появятся новые побеги.

✂ РАЗМНОЖЕНИЕ

Делением корневища при пересадке.

- 1 Аккуратно разделите корневище на части с 1–2 почками.
- 2 Срезы присыпьте толчёным углём.
- 3 Посадите в отдельные горшки.



🛡 ВРЕДИТЕЛИ

Вредители появляются редко. При сухом воздухе возможны:

- ✔ Паутинный клещ (мелкая паутина на листьях).
- ✔ Трипсы (серебристые пятна).
- ✔ Тля (липкий налёт).

Решение: повышайте влажность, мойте листья, используйте инсектицид при необходимости.



🏠 ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО

Светлое и тёплое место без прямых лучей.

- ✔ Восточное или юго-восточное окно.
- ✔ Летом – полутень, зимой – максимум света.
- ✔ Температура +22...+30 °С.



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КУРКУМУ ЛОНГА

В кулинарии: добавляйте в супы, соусы, рис, маринады.

Для здоровья: укрепляет иммунитет, улучшает пищеварение.

В косметологии: маски для кожи и волос.

Хранение: свежую – в холодильнике, сушёную – в банке, в темноте.



СВОЯ КУРКУМА ДОМА – ПОЛЬЗА, ВКУС И КРАСОТА!

РАСТИТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТЕПЛО, СВЕТО И ЗАБОТА – И КУРКУМА ОТБЛАГОДАРИТ ВАС!